



GUIDE

MITT PERSONLIGA BOKSLUT 2023

PASSIONEFFECT.SE

Året 2023...

2023 har varit som en berg-och-dalbana - igen. Fortsättningen på en serie oväntade händelser där kriget i Ukraina, elkrisen, och räntehöjningar spelade huvudrollerna. Dessa händelser har varit särskilt tuffa för yngre generationer som aldrig upplevt något liknande.

Men nu är det dags att runda av året. Trots att 2023 kändes som att försöka lösa ett Rubiks kub i mörker, har allt inte varit dystra nyheter. Personligen har jag valt att inte drunkna i den globala sorgens hav, utan istället fokusera på det jag kan påverka.

Jag tror att efter varje kris kommer en möjlighet till förändring och utveckling, lite som efter regn kommer solsken. Denna period är inget undantag. Vi står inför nya utmaningar, men med rätt inställning kan vi förvandla dem till möjligheter. Kanske vi alla behöver bli lite omskakade för att göra bättre och mer medvetna val för både oss själva och planeten?

Jag är tacksam för de människor som finns i mitt liv, för kunder som utmanar mig, och för min egen nyfikenhet och strävan efter personlig utveckling. Dessa faktorer är som en livboj i stormen, de håller mig flytande även när tiderna är tuffa.

Så, vad väntar oss härnäst? Det 'nya normala', vad det nu än innebär. Jag ser fram emot framtiden med hopp och optimism, redo att ta emot vad som än kommer. Kom ihåg, allt kommer till slut att bli bättre - även om det kanske blir annorlunda än vad vi förväntar oss.

När julen och nyåret närmar sig, är det dags för mitt årliga personliga bokslut. Detta är en stund för reflektion över årets händelser - både framgångar och motgångar. Genom denna tradition får jag perspektiv och lärdomar som leder mig in i det nya året med klarhet och förnyad energi. Att göra ett personligt bokslut är en chans att ställa in kompassen, att formulera nya mål och ambitioner. Det är en tid för att påminna mig själv om vikten av personlig tillväxt och fortsatt utveckling.

Så, som vi lämnar 2023 bakom oss och välkomnar 2024, bär jag med mig de erfarenheter som året har gett. Jag ser fram emot ett nytt år fyllt med potential, beredd att skriva nästa kapitel i mitt livs bok med optimism och hopp. Till er alla, önskar jag ett år fyllt av hälsa, glädje och framgång. Låt oss tillsammans göra det till något minnesvärt!

Vill du också göra ditt personliga bokslut får du här min mall där du kan reflektera över ditt arbete, din hälsa, ditt ledarskap, dina relationer till nära, kära, kollegor och partners. Gå igenom månad för månad i kalendern och skriv ner höjdpunkter, utmaningar och framgångar.

A portrait of Michelle Dandenell, a woman with long, wavy, light-colored hair, smiling warmly. She is wearing a light-colored, short-sleeved button-down shirt with a pocket. The background is dark and out of focus.

Michelle

EXECUTIVE EDITOR & PARTNER
PASSIONEFFECT

Reflektioner från 2023

Reflektera och besvara följande frågor:

Vilka mål hade jag för året som gått?

Vilka mål har jag uppfyllt?

En sak jag lärde mig i år och som har förändrat mitt liv?



Vilka utmaningar har jag haft under året? Hade jag kunnat undvika eller lindra dessa utmaningar?
Lärdomar?

Vilka framgångar har jag haft under året? Lärdomar?

Vad var det smartaste beslutet jag gjorde under året?

Vad lämnar jag kvar från detta år?



Saker jag uppskattar tack vare årets utmaning

Vilka var de tre viktigaste händelserna under året?

Vilka var de tre personer som hade störst positiv påverkan på mitt liv under året? Varför?

Vilka var de tre personer som hade störst negativ påverkan på mitt liv under året? Varför?



Vad jag kommer göra annorlunda nästa år?

Vilken var den största risken jag tog under året?

Mina 1-3 största insikter jag fått under året?

Hur påverkade dessa insikter mitt liv?



Vad vill du lämna till handlingarna och inte ta med dig in i nästa år?

Skriv ner allt det du är tacksam över

Övriga reflektioner jag vill få med



Om du vill få tillgång till fler guider, tips och strategier från Passioneffect är du välkommen att följa oss på LinkedIn eller signa upp dig för vårt nyhetsbrev. Undrar du över något, har tips och idéer eller behöver min hjälp så skicka iväg ett [mail](mailto:hello@passioneffect.se) eller kontakta mig via passioneffect.se.

Lycka till nu!

Vi är den nya generationens kunskapshub för dig som har blicken i vindrutan och vill utveckla dig själv och människorna i din organisation i syfte att attrahera, leda, behålla och utveckla talangerna.

Med kunskap i fokus vill vi bidra till att stärka dig som har rollen chef, ledare eller hr genom att ständigt hålla dig uppdaterad med de viktiga frågorna.

Kontakta oss gärna om du vill dela med dig av tips eller kunskap till andra: hello@passioneffect.se

passioneffect.se



Passioneffect
en del av Eventeffect Nordic AB
Vasagatan 28, 111 20 Stockholm

© All rights reserved | passioneffect.se